



CCAS TOURNUS



CCAS TOURNUS

# SENIORS

## ADRESSES UTILES

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

# Sommaire

Centre Communal d'Action Sociale.....	PAGE 3
Maison Départementale des Solidarités.....	PAGE 3
Centre Local d'Information et de Coordination.....	PAGE 4
Réseau de Santé des 3 Rivières.....	PAGE 4
Services de maintien à domicile.....	PAGE 5
Structures d'hébergement.....	PAGE 6
Structure de répit.....	PAGE 6
ALMA 71.....	PAGE 7
S.S.I.A.D.....	PAGE 7
Portage de repas à domicile.....	PAGE 8
Portage de livres à domicile.....	PAGE 8
Fédération Française de la Retraite Sportive.....	PAGE 9
Gymnastique Volontaire.....	PAGE 9
Centre d'Animation De Tournus.....	PAGE 10
Cercle de l'Amitié.....	PAGE 10

## Centre d'Animation de Tournus (CADT)

Le Pas Fleury, 71700 Tournus

Tel: 03 85 32 58 35

Email : [centre-animation-tournus@orange.fr](mailto:centre-animation-tournus@orange.fr)

→ Possibilité d'adhérer à diverses activités. (Patchwork, photo, peinture sur soie, cinéma, scrabble, tarot...)

## Le cercle de l'amitié

Le Pas Fleury, 71700 Tournus

Tel : 03.85.32.19.18

Email : [vivant.henriette@orange.fr](mailto:vivant.henriette@orange.fr)

Site web : [www.cercle-amitie.fr/](http://www.cercle-amitie.fr/)

→ Les mercredi de 14h à 17h30 : Belote, tarot, scrabble, tablette

→ Diverses activités ponctuelles : marche, soins beauté, sorties...

## Centre Communal d'Action So- ciale (CCAS)

1 rue Chanay, 71700 Tournus

Tel : 03 85 27 04 44

Email : [espacechanay@tournus.fr](mailto:espacechanay@tournus.fr)

→ Aides aux démarches administratives

→ Aides sociales

→ Actions Séniors : activités de loisirs, sorties culturelles, colis de Noël, séniors en vacances

## Maison Départemental des Solidarité (MDS)

24, rue Jean Jaurès, 71700 Tournus

Tel : 03 85 32 21 70

Email : [mds.tournus@cg71.fr](mailto:mds.tournus@cg71.fr)

→ Conseil aux personnes âgées et orientation vers d'autres institutions si besoin

## Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)

627 avenue Henri et Suzanne Vitrier, 71700 Tournus  
Tel : 03 85 51 35 78  
Email : rs3r@orange.fr  
Horaires : Du lundi au vendredi de 08h à 12h et de 13h à 17h30.

- Information sur les droits des séniors
- Aide aux personnes âgées et leur famille dans le maintien à domicile

## Réseau de Santé des 3 Rivières (RS3R)

Centre hospitalier Belnay  
627 avenue Henri et Suzanne Vitrier, 71700 Tournus

### Réseau Gériatologique-diabète

Tel : 03 85 51 35 78  
Email : rs3r@orange.fr

- Mise en place d'un Plan Personnalisé de soins, d'un suivi médical adapté, d'un entourage social présent
- Accompagnement à domicile

### Groupe de parole

Tel : 03 85 27 47 67

- Soutien pour les aidants

## Fédération Française de la Re- traite Sportive (FFRS)

1 rue Chanay, 71700 Tournus  
Tel : 03 85 27 04 43

- Possibilité de pratiquer de nombreuses activités sportives

## Gymnastique Volontaire

Impasse en Bagatelle, 71700 Tournus  
Tel : 03 85 32 57 46  
Email : gvtournus@laposte.net

- Accompagnement pour entretenir, améliorer et dynamiser la santé et le bien-être ainsi que les relations sociales et citoyennes en réalisant des activités physiques et sportives



## Portage de repas à domicile

### Centre Hospitalier Belnay

627 avenue Henri et Suzanne Vitrier, 71700 Tournus

Tel : 03 85 27 47 67

### Fédération ADMR (via Bourgogne Repas)

16 bis, avenue du Clos Mouron, 71700 Tournus

Tel : 03 85 21 09 40

## Portage de livres à domicile

S'inscrire auprès de Carole Gregori à la bibliothèque municipale :

Cour du Cloître, 71700 Tournus

Tel : 03 85 51 06 41

Email : c.gregori@tournus.fr

## Service de maintien à domicile

### Vie et soin à domicile

2 Bis rue Jean Baptiste Deschamps,

71700 Tournus

Tel : 03 85 51 10 17

### ASSAD Val de Saône (Association Soins et Services à Domicile)

Résidence de l'ARC,

71700 Tournus

Tel : 03 85 32 10 08

### Aide à Domicile en Milieu Rural (A.D.M.R)

Rue des Mûriers,

71240 Sennecey-le-Grand

Tel : 03 85 44 84 23

Site web : <http://www.admr.org/>

### Travail et Services

2, Rue Jean Baptiste Deschamps,

71700 Tournus

Tel : 03 85 51 63 77

Email : vsdom@orange.fr

Site web : [www.soinsdomicile.travailetservices.fr](http://www.soinsdomicile.travailetservices.fr)



## Structure d'hébergement

**EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes) de Tournus**  
627 avenue Henri et Suzanne Vitrier, 71700 Tournus  
Tel : 03 85 27 47 67

**Résidence de l'ARC, foyer logement.**  
Promenade des frères, 71700 Tournus  
Tel : 03 85 32 10 07  
E-mail : [isabelle.desbois@domissol.asso.fr](mailto:isabelle.desbois@domissol.asso.fr)  
Site web : [www.domisol.asso.fr/](http://www.domisol.asso.fr/)

## Structure de répit

**Accueil de jour**  
Centre Hospitalier Belnay  
627 avenue Henri et Suzanne Vitrier, 71700 Tournus  
Tel : 03 85 27 47 67

→ Prise en charge des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées avec troubles du comportement et ainsi, soulager les familles des personnes vivant à domicile. (En préservant l'autonomie, en stimulant le sens et le plaisir au travers d'activités adaptées...)

## ALMA 71

**ALLô MALtraittance des personnes âgées et/ou des personnes handicapées**

BP 171, 71006 Macon cedex  
Tel : 03 85 38 92 79  
Email : [alma71@wanadoo.fr](mailto:alma71@wanadoo.fr)  
Horaires : Vendredi de 9h à 11h30

→ Prévention à la maltraitance envers les personnes âgées et/ou handicapées.

## Service de Soins Infirmier à Domicile (SSID)

Centre Hospitalier Belnay  
627 avenue Henri et Suzanne Vitrier, 71700 Tournus  
Tel : 03 85 27 47 67

> Prise en charge sur prescription médicale.

→ Réalisation des soins d'hygiène et des soins infirmiers à domicile

→ Permet aux personnes de rester à leur domicile